

OH OH OM & lauretta

**WALD & WIESEN
RETREAT
im Wendland**

EIN DING DER MÖGLICHKEIT

Unser Wald und Wiesen Retreat SLOW ESCAPE

Hast du Lust ein ganzes
Wochenende in der
wunderschönen Wald und
Wiesen Natur im Wendland zu
verbringen und deinen Fokus
mal auf das Nichtstun zu
lenken?

Immer häufiger sehnen wir uns nach mehr Ruhe und
Entschleunigung, einer kleinen Auszeit vom Alltag,
aber manchmal ist es gar nicht so easy sich selbst
den richtigen Rahmen dafür zu kreieren.

Dabei möchten wir, Laura von Lauretta Events und
Jenne von OH OH OM Yoga, dich auf unserem
Herbst Slow Escape Retreat vom 19. - 22. Oktober
in der tollen Location "Ein Ding der Möglichkeit"
unterstützen. Gönn dir an diesem Wochenende die
Schönheit der Natur und die Ruhe, die sie mit sich
bringt.

Ein Yogawochenende mit viel Zeit für dich.

Hier unser grobes "Nicht-Programm" für dich

- silent mornings
- Yoga- oder Bodywork Einheiten mit Jenne
- gemeinsames Frühstück
- Nichtstun - jeder wie er mag
- Austauschrunde mit Kaffee und Kuchen
- gemeinsames Abendessen
- Yoga Nidra mit Jenne
- wer möchte Sauna Nutzung mit Blick in die Wiesen-
Weite

Zeit für dich

Es gibt z.B die Möglichkeit wunderschöne Wald und
Wiesen Spaziergänge zu machen
oder bei einer Tasse Tee und einem guten Buch die
Seele baumeln zu lassen. Auch am Abend werden
wir wieder lecker und vor allem saisonal und regional
bekocht.

Daten:

19. - 22. Oktober 2023

Location:

eindingdermoeglichkeit.com

Kosten pro Person

inkl. Unterkunft, Food, Programm:

early bird bis 31. August

4er Apartment 625 €

DZ 679 €

EZ 799 €

danach

4er Apartment 695 €

DZ 749€

EZ 869€

(alle Angaben inkl. 19% MwSt.)





Yoga

Yoga zweimal täglich - Teilnahme natürlich freiwillig ;) Morgens im kraftvollen, heilemdem Forrest Yoga Stil und nachmittags darfst du dich auf ein paar Specials freuen. Darunter Yin Yoga, Yoga Nidra, Bodywork, lerne wie du dich und andere regulieren kannst. Außerdem kannst du dich auf Zeit für Meditation und Pranayama freuen.

Das alles mit, Jenne. Freue dich auf Yoga, dass auf eine angenehm stärkende Art & Weise Entspannung und Klarheit zurück in deinen Körper bringt. Lästigen Verspannungen kannst du adé sagen und dir erlauben ein paar Gänge zurückzuschalten.

Food

Wir werden das gesamte Wochenende morgens, abends und zwischendurch mit leckerstem vegetarischem und veganen Essen bekocht. Alles ist saisonal und regional sowie in Bio Demeter Qualität.



Unterkunft

Ein Ort mit viel Platz und Weite.

Ein Ort zum einfach mal Sein.

Viel Raum zum zeitlosen Verweilen ein, wie die Menschen, die diesen Ort erschaffen haben es beschreiben.

Uns haben zu der tollen Natur, die individuell und geschmackvoll eingerichteten Zimmer sofort überzeugt.

Mehr Bilder und Infos? Hier.

Unser Yogaraum ist in einem alten Fachwerkgebäude mit großer Fensterfront.

Es gibt außerdem eine Nudi Budi (Sauna) mit Ausblick in die Ferne.

Du merkst es geht viel um Weite und wenig Ablenkung, genau das was vor allem wir Städter gut gebrauchen können, oder?

Zimmer Optionen zu EZ und DZ:

Falls ihr mehr als 2 Leute seid, die zusammen ein Wochenende verbringen wollen, dann schreibt uns an, es gibt auch die Möglichkeit in einem keinem Apartment zu nächtigen, dort haben 4 Personen in 2 DZ Platz.

Kohle sitzt gerade nicht so locker? Aber es klingt genau nach dem, was du brauchst?

Wenn du schnell bist, gibt es die Möglichkeit dir ein Zimmer mit Bad auf dem Flur, welches du mit einem weiterem Zimmer teilst zu schnappen.

Schreibt uns einfach wir freuen uns auf euch!



Anfahrt

Aus HH z.B. mit Öffis in 1:49h zu erreichen mit dem Auto 1:30 h. Wir helfen gerne Mitfahrgelegenheiten zu organisieren.

Mehr Infos bitte hier entlang:

eindingdermoeglichkeit.com/anfahrt



Anmeldung und Fragen

Schreib Jenne und Laura eine Mail an
hello@laurareimers.com